



Vom Ich zum Wir

Ein Seminar rund um Liebe und Partnerschaft

am 19. August 2017 in Thun

An diesem Tag bieten wir dir die Möglichkeit unbewusste Bindungen zu lösen, in tieferen Kontakt zu dir selber zu kommen und frei zu werden für eine erfüllte Paarbeziehung.

Heidi Brechbühler, Familienaufstellerin
Franziska Pfeuti, Atemtherapeutin

Aufstellungen in der Stille bieten die Gelegenheit, Verstrickungen in der Familie zu erkennen, zu würdigen und aufzulösen. Dadurch kann die Liebe ungehindert fliessen und dich in einen tieferen Kontakt zu dir selber und zu Anderen führen. So können Beziehungen wachsen, Trennungen in Frieden vollzogen werden und Partnerschaftswünsche sich erfüllen.

In diesem Seminar verbinden wir die Aufstellungsarbeit mit Körper- und Atemübungen aus der Atemtherapie. Über die Bewusstwerdung deines Atems wirst du dir deiner inneren Räume und Bewegungen gewahr. Angestautes kann in Fluss kommen und eine Bewegung zum andern hin, zum Du stattfinden. Über den Atem kannst du auch im Wir immer wieder zu dir zurückfinden. Gleichzeitig bist du über den Atem - die Luft, die wir atmen - mit jedem Lebewesen verbunden.



Heidi Brechbühler, Familien- und Systemaufstellerin seit 2010.
Dipl. Sozialarbeiterin HFS, langjährige Erfahrung als Coach, Sozialarbeiterin, Sozialpädagogin.
www.stillesfamilienstellen.ch



Franziska Pfeuti, körperzentrierte psychologische Beraterin und ganzheitlich-integrative Atemtherapeutin IKP mit eigener Praxis seit 10 Jahren. Breathwalk-Instruktorin.
www.franziskapfeuti-beratung.ch

Anmeldung Heidi Brechbühler, mail@stillesfamilienstellen.ch, +41 52 536 66 42
Wann Samstag 19. August 2017, 09:30 - 18:00 Uhr
Wo Aaretraum, Obere Hauptgasse 72, CH - Thun
Kosten Einzelpersonen Fr. 220.00 / Paare 400.00